



OSALLISTU KASVISKISAAN!

Seuraa kolmen valitsemasi kuukauden aikajakso omaa kasvien, marjojen ja hedelmien kulutusta. Merkitse ruksi korttiin päivän kohdalle, kun suositeltu määrä täyttyy. Kisa-aika päättyy 31.12.2021.

Seuraamalla kasvien käyttöäsi, voit osallistua arvontaan! Lähetä vastaus 15.1.2022 mennessä nettilomakkeella, jonka löydät osoitteesta: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa tai postita kortti yhteystietoineen: Maa- ja kotitalousnaisten Keskus/ Kasviskisa, Vanha talvitie 2 A 15, 00580 Helsinki.

Kasviskortteja saat myös Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksista tai yhdistysten pitämistä tilaisuuksista. Kortin voi leikata Koti ja maaseutu -lehestä 4 - 5 /2021. Tulostettava kortti löytyy nettisivun materiaaleista: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa

Yhdistykset: Kasvistapahtumia kannatta pitää kisan jälkeenkin. Ohjeet järjestelyihin ja tulostettavaa materiaalia sekä kasviskorttien tilausohjeet tapahtumiin: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin



Palkinnot

Palkintoina arvotaan kahden henkilön kahden vuorokauden lomapaketti perinteikkäässä maaseutulomakohteessa Ilorannassa Hauholla.

Ilorannassa tarjotaan herkullista lähiruokaa. Voit osallistua aktiviteetteihin tai viettää aikaa rennosti lepäillen lomakohteen mutkattomasta tunnelmasta nauttien. Ympäröivä luonto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.

Lisäksi arvomme kymmenen kappaletta Maijan ruokavuodet -keittokirjaa, jossa Maija Silvennoinen kokkaa suosikkiohjeitaan 60-luvulta tähän päivään päivitettyinä.



Yhteistyössä



Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä

